Отчет

ОГБУ «Управления социальной защиты и социального

обслуживания населения по Нукутскому муниципальному округу» по исполнению плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди опекаемых детей и подростков

на 1 полугодие 2025 г.

Специалистами отделений по сопровождению замещающих семей согласно, Плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди опекаемых детей и подростков на 2025 год проведены следующие мероприятия, включающие в себя:

- Психодиагностику, направленную на выявление суицидальных рисков, факторов (особенностей личности членов семьи, агрессии, тревожности, семейной системы) способствующих суицидальному поведению; психоэмоционального состояния, детско-родительских отношений. Психологом отделения разрабатываются и выдаются психологические заключения по проведённым психодиагностикам, рекомендации по результатам диагностики.

В результате диагностических мероприятий за 6 месяцев проведено:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Семьи | Количество диагностик | Количество детей | Количество семей |
| Замещающие  семьи | 95 | 76 | 51 |

* Регулярное посещение семей по месту жительства с целью проведения профилактических бесед, консультаций о суицидальном поведении детей и подростков. За 6 месяцев осуществлено 32 плановых патронажа семей по месту жительства.
* Посещение образовательных учреждений для определения внутри школьных отношений детей, консультация классных руководителей и социальных педагогов по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков. За 6 месяцев охвачено 9 образовательных учреждения.
* С целью предупреждения возникновения суицидального поведения и формирования антисуицидальных личностных качеств ведётся тренинговая деятельность, направленная на повышение коммуникативных качеств и самооценки детей. За 6 месяцев проведены 2 тренинга, в которых приняли участие 21 ребёнок.
* Разработан и выпущен раздаточный материал о профилактике суицидального поведения среди детей и подростков «Дети в кризисной ситуации», «Как предупредить детский суицид», «Травля в школе. Как помочь ребёнку. Памятка родителям» «Учимся решать конфликты».
* Проведено консультирование родителей о детском телефоне доверия, что дети, а также родители могут обратиться за консультативной помощью специалистам телефона доверия.

- Во время встречи Клуба приемных родителей «Мы - Вместе» МО «Хареты» и МО «Новонукутское» замещающим родителям освещены темы: «Суицидальное поведение детей», «Конфликты в семье и пути их решения», «Дети в кризисной ситуации».

- В целях исполнения п.6 в.2 протокола межведомственного совещания прокуратуры Иркутской области проведено внеплановое обследование 69 детей-сирот и детей, остававшихся без попечения родителей в возрасте от 10 до 17 лет включительно на предмет тревожности и депрессивного состояния, склонности к суицидальному поведению.

- В рамках акции «Дарю тепло» проведены мероприятия:

- в МО «Хареты», посвященное Международному дню оптимиста, подросткам рассказано, чтобы подростки учились сохранять оптимизм, ведь именно он промигает преодолеть трудности воспринимать проблемы как временные сложности и искать пути их решения;

- в МО «Новонукутское», во время которого детям раздали буклеты «Комендантский час» и проинформировали о существующих в районном поселке организациях и местах, в которых они могут провести свое свободное время.

- На встрече с подростками в рамках проекта «Могу чувствовать»:

- в МО «Хареты» подросткам был продемонстрирован короткометражный фильм «Любовь подростков», раскрывающий проблему симпатии и недовольства во взаимоотношениях. Специалисты отделения обратили внимание несовершеннолетних, что при любой трудной жизненной ситуации можно позвонить на детский телефон доверия;

- МО «Новонукутское» психологом отделения проведен тренинг, направленный на определение эмоций радости и возмущения.

В рамках реализации социального проекта «Родительская гостиная» проведены встречи с приемными родителями:

- в МО «Целинный», с участием фельдшера ОГБУЗ Нукутская РБ, где одним из вопросов был о половой неприкосновенности несовершеннолетних;

- в МО «Новонукутское» на тему: «Баланс между свободой и контролем в общении с подростком». На встрече родители получили знания, которые помогут повлиять на детско-родительские отношения, «Цифровая безопасность несовершеннолетних», где родителям пояснили, что подростковый возраст характеризуется к стремлению к самостоятельности, что увеличивает вероятность столкновение с различными угрозами, требующими внимания и профилактических мер со стороны взрослых. Родителям были даны рекомендации о необходимости открытого диалога с детьми, использование родительского контроля и обучению правильного поведения в сети-интернет

- На XI Форуме приемных родителей Нукутского района родителей ознакомили с темами: «Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних»; «Самовольные уходы, соблюдение комендантского часа».

- в группе «Мы – Вместе» мессенджера Telegram опубликованы статьи: «Телефон доверия», «Терапевтическая сказка – как Ёжка поняла, что ошибки – это нормально», «Как научить ребенка правильно выбирать окружение», «Берегите своих детей (о безопасности детей в сети Интернет в новых карточках)», «Комендантский час», «Воспитание самостоятельности у подростков», «Жесткое обращение с детьми. Что это такое? Как помочь? Куда обращаться? Где указаны адреса и телефоны территориальных органов полиции, КДН и ЗП ИО, МСРОиП ИО, прокуратуры ИО», «Влияние родительского стиля воспитания детей на формирование личности»

* Сопровождение замещающей семьи с детьми в состоянии постсуицидального периода, реализация мероприятий, направленных на снижение эмоционального напряжения, консультирование членов семьи. Также ведётся выявление истории семьи детей из семей СОП и ТЖС, состоящих на социальном сопровождении, социального окружения членов семьи, анализ качества внутрисемейных и вне семейных отношений с целью выявления фактов суицидального поведения (завершённых-незавершённых суицидов) среди родственников, друзей, одноклассников, в прошлом или настоящем. Оценка риска суицида в том числе и с помощью проведения диагностических мероприятий.
* Специалисты постоянно повышают профессиональные знания и умения на различных курсах повышения квалификации по направлению «Методы профилактики и предупреждения суицидального поведения детей и подростков, работа с предсуицидальным и постсуицидальным поведением».