

УТВЕРЖДАЮ:



**ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения среди опекаемых детей и подростков на 2024 год.**

Цель:

Организация условий воспитания и обучения, способствующих полноценному развитию личности ребенка через воздействие на основные сферы межличностного взаимодействия опекаемых детей (в первую очередь семью, учебную группу и педагогический коллектив) с целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки; предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность ребёнка и процесс его развития.

| № | Мероприятия | Сроки | Ответственный | Отметка о выполнении |
|---|---|-----------------------------------|---|----------------------|
| 1 | Регулярное посещение замещающих семей по месту жительства с целью проведения профилактических бесед о суицидальном поведении детей и подростков, урегулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций в замещающих семьях. | В соответствии с графиком выездов | Психолог Специалист по социальной работе | |
| 2 | Диагностика состояния психического здоровья и особенностей психического развития детей, позволяющая исследовать уровень социальной дезадаптации и характер реагирования в затруднительных ситуациях. | В течение года | Психолог | |
| 3 | Психологическое консультирование родителей (опекунов), классных руководителей детей по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков. | в течение года | Психолог | |
| 4 | Внеплановые выезды в замещающие семьи с целью предоставления экстренной психологической помощи. | по мере необходимости | Психолог | |
| 5 | Разработка и выпуск раздаточного материала о профилактике суицидального поведения среди детей и | в течение года | Психолог | |

| | | | | |
|---|--|-------------------------|--|--|
| | подростков. | | | |
| 6 | Межведомственное взаимодействие с субъектами профилактики с целью своевременного предупреждения, выявления, урегулирование конфликтных ситуаций в замещающих семьях, в учебном коллективе, среди сверстников опекаемых детей. | в течение года | УСЗСОН, субъекты профилактики | |
| 7 | Выступление и дискуссии в рамках работы Клуба замещающих родителей «Мы вместе» по следующим темам: - «Причины, мотивы, симптомы, виды суицидального поведения»; - «Проблемы подросткового возраста»; - «Распространённые мифы о суициде». | По графику работы клуба | Психолог | |
| 8 | Мероприятия, направленные на реабилитацию и коррекцию поведения детей, подростков после попытки суицида. | в течение года | Психолог Специалист по социальной работе | |
| | Мероприятия, направленные на профилактику суицидального поведения детей и взрослых членов семьи, включающие в себя: - Плановое и внеплановое посещение семьи, организация бесед с членами семьи с целью выявления особенностей внутрисемейных взаимоотношений, семейной системы, психоэмоционального состояния, особенностей поведения, наличия внутрисемейных конфликтов; - Периодическое проведение психодиагностик, направленных на выявление суицидальной предрасположенности, рисков, факторов (особенностей личности членов семьи, степень агрессии) способствующих суицидальному поведению, разработка рекомендаций. - Консультирование родителей по вопросам суицидального поведения: причины, особенности поведения в зависимости от возраста ребёнка, (маркеры); - Консультирование родителей и детей о телефоне доверия. - Взаимодействие со школьным психологом, классным руководителем, социальным педагогом, с целью своевременного выявления и определения социальной дезадаптации детей, социального окружения, особенностей поведения в школьной группе (одноклассники, друзья), | | Психолог Специалист по социальной работе Заведующий отделением | |

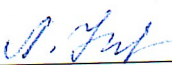
| | | | |
|--|--|---|--|
| <p>консультирование учителей об особенностях суицидального поведения.</p> <p>- Проведение в рамках клуба замещающих родителей «Мы вместе» групповых тематических встреч, направленных на обучение родителей способам определения суицидального поведения с использованием кейсов, обыгрыванием проблемных ситуаций, обучение родителей техникам эмоциональной саморегуляции, способам разрешения конфликтных ситуаций.</p> <p>- Сопровождение семей с детьми в состоянии предсуицида и постсуицидального периода (мероприятия, направленные на снижение эмоционального напряжения, консультирование членов семьи).</p> | | | |
| <p>Выявление истории семьи, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения, состоящих на социальном сопровождении, социального окружения членов семьи, анализ качества внутрисемейных и вне семейных отношений с целью выявления фактов суицидального поведения (завершённых-незавершённых суицидов) среди родственников, друзей, одноклассников, в прошлом или настоящем. Оценка риска суицида в том числе и с помощью проведения диагностических мероприятий.</p> | | <p>Психолог Специалист по социальной работе</p> | |

Специалисты отделения по сопровождению замещающих семей:


Психолог Данхаев А. П.



Специалист по социальной работе
Новоковская Л.В.



Специалист по социальной работе
Степанова А.А.



Заведующий ОПСЗС
Атутова Н.П.