Отчет ОГБУ «Управления социальной защиты и социального

обслуживания населения по Нукутскому району» по исполнению плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних, проживающих в замещающих семьях и

семьях, находящихся в социально опасном положении и трудной жизненной ситуации за 2024год.

Специалистами отделений по сопровождению замещающих семей согласно, Плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди опекаемых детей и подростков на 2024 год проведены следующие мероприятия, включающие в себя:

- Психодиагностику, направленную на выявление суицидальных рисков, факторов (особенностей личности членов семьи, агрессии, тревожности, семейной системы) способствующих суицидальному поведению; психоэмоционального состояния, детско-родительских отношений. Психологом отделения разрабатываются и выдаются психологические заключения по проведённым психодиагностикам, рекомендации по результатам диагностики.

В результате диагностических мероприятий за 11 месяцев проведено:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Семьи** | **Количество диагностик** | **Количество детей** | **Количество семей** |
| Замещающие  семьи | 58 | 50 | 41 |

* Регулярное посещение семей по месту жительства с целью проведения профилактических бесед, консультаций о суицидальном поведении детей и подростков. За 12 месяцев осуществлено 67 плановых патронажа семей по месту жительства.
* Посещение образовательных учреждений для определения внутри школьных отношений детей, консультация классных руководителей и социальных педагогов по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков. За 12 месяцев охвачено 9 образовательных учреждений, 34 патронажа.
* С целью предупреждения возникновения суицидального поведения и формирования антисуицидальных личностных качеств ведётся тренинговая деятельность, направленная на повышение коммуникативных качеств и самооценки детей. За 12 месяцев проведены 5тренингов, в которых приняли участие 16 взрослых и 41 детей.

Разработан и выпущен раздаточный материал о профилактике суицидального поведения среди детей и подростков «Дети в кризисной ситуации», «Как предупредить детский суицид», «Раннее выявление и реагирование на деструктивное поведение несовершеннолетних, в том числе суицидальное».

* Были проведены 10 мероприятий с детьми, по информированию бесплатного детского телефона доверия. Розданы и сохранены в телефонах детей, номер детского телефона доверия 55 несовершеннолетним детям, а также разыграны сцены звонка в службу детского телефонного доверия.
* Выпустили видеоролик о детском телефоне доверия. <https://vk.com/wall-218967222_2149>
* На постоянной основе проводится информационная кампания с родителями и детьми о детском телефоне доверия, фотографии детей с номером детского телефона доверия, размещается в соцсетях сообществе «Детский телефон доверия».
* Проведено консультирование родителей о детском телефоне доверия, что дети, а также родители могут обратиться за консультативной помощью специалистам телефона доверия.
* В рамках проведения родительской гостиной было проведено 5 мероприятий с замещающими родителями в МО «Целинный, МО «Шаратское», МО «Харёты», МО «Новонукутское, МО «Новоленино» в данных мероприятиях участвовало 39 семей. Была освещена тема «Суицидальное поведение детей», говорили об основных признаках изменения поведения ребенка, которые могут говорить о его суицидальных наклонностях и наличие которых должно насторожить и побудить родителей принять экстренные меры, о признаках суицидальных мыслей у детей. Отметили важность и необходимость профилактики суицидального поведения детей и подростков: чуткого отношения к ребенку и реагирования на изменение его поведения. Медицинский психолог ОГБУЗ Нукутская ЦРБ читала лекцию «Выявление суицидального риска у несовершеннолетних».
* Проведение в рамках работы клуба замещающих семей «Мы – вместе», групповых тематических встреч, направленных на обучение родителей способам определения суицидального поведения с использованием кейсов, обыгрыванием проблемных ситуаций, обучение родителей техникам эмоциональной саморегуляции, способам разрешения конфликтных ситуаций, было проведено 3 мероприятия с родителями в МО «Хадахан», «Хареты», МО «Новоленино» присутствовали 18 семей.
* Совместно с наркологом ОБУЗ «Нукутская районная больница» провели мероприятие, целью которого являлось - профилактика суицидального поведения, предупреждения жестокого обращения детей. Были приглашены мамы и дети.
* На базе ОГБУ "Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Нукутскому району" специалистами по социальной работе отделения помощи семье и детям Хамагановой М.Л., Минтасовой Е.В. с участием психолога Данхаева А.П. проведено мероприятие, направленное на профилактику суицидального поведения несовершеннолетних. Занятия включали элементы тренинга на темы "Эмоции и чувства" и теоретическое занятие "Цена поступка". Участие в мероприятии приняли 13 подростков, состоящие на социальном сопровождении в отделении помощи семье и детям, а также дети из замещающих семей, проживающие на территории МО «Новонукутское», МО «Хареты», МО «Целинный». <https://vk.com/nukuszson38?w=wall-217321929_768>
* 19 ноября приняли участие в акции Родительская гостиная. <https://vk.com/wall-217321929_968>
* 25 ноября разместили памятку о деструктивном поведении несовершеннолетних <https://dk548.esgms.ru/news/item/417>
* 14 декабря разместили в соцсетях памятку «Суицидальное поведение несовершеннолетних» <https://vk.com/wall-217321929_988>
* 16 декабря состоялся Клуб приемных родителей «Мы - вместе!»

<https://vk.com/wall-217321929_993>

- 20 декабря, разместили в соцсетях информацию о новом телефоне доверия <https://vk.com/wall-217321929_997>

- Опубликовали статьи в родительской группе Вайбер на тему: «Профилактика суицидального поведения детей и подростков. Рекомендации при проведении

беседы с подростком», «Суицид у детей, причин», «Деструктивное поведение детей», «Как начать учебный год без стресса».

* Сопровождение замещающей семьи с детьми в состоянии постсуицидального периода, реализация мероприятий, направленных на снижение эмоционального напряжения, консультирование членов семьи. Также ведётся выявление истории семьи детей из семей СОП и ТЖС, состоящих на социальном сопровождении, социального окружения членов семьи, анализ качества внутрисемейных и вне семейных отношений с целью выявления фактов суицидального поведения (завершённых-незавершённых суицидов) среди родственников, друзей, одноклассников, в прошлом или настоящем. Оценка риска суицида в том числе и с помощью проведения диагностических мероприятий.
* Специалисты постоянно повышают профессиональные знания и умения на различных курсах повышения квалификации по направлению «Методы профилактики и предупреждения суицидального поведения детей и подростков, работа с предсуицидальным и постсуицидальным поведением», участие в вебинаре «Подростковые попытки суицида. Как работать психологу?».