**Несколько советов родителям от детей**

1. Не стремитесь угодить мне во всем, не балуйте слишком час­то. Я знаю, что могу не получить всего того, что пожелаю. Мне про­сто хочется увидеть Вашу реакцию.
2. Имейте твердую позицию в отношениях со мной, не позво­ляйте мне собой манипулировать. Поверьте, для меня это важно.
3. Не применяйте силу при общении со мной, иначе я буду вос­принимать это как норму и применять при общении с другими людьми. Ваше поведение - наглядный образец для меня.
4. Если Вы обещаете что-то сделать, выполняйте это. Иначе в аналогичной ситуации я уже не поверю Вашим намерениям.
5. Когда я говорю, что ненавижу Вас, не хочу больше видеть, на самом деле я не это имею в виду. Я просто хочу, чтобы Вы обра­тили на меня внимание, увидели, как мне обидно и пожалели о том, что сделали.
6. Общайтесь со мной на уровне, соответствующем моему воз­расту. Если Вы общаетесь со мной как с маленьким, то прививаете мне ненужный инфантилизм, и для окружающих я буду выглядеть не иначе как «плакса» или «маменькин сынок».
7. Не старайтесь сделать за меня все, с чем я в состоянии спра­виться самостоятельно. Я начинаю думать, что Вы меня недооценивае­те, а потом и вовсе не захочу этого делать, когда уже захочется Вам.
8. Не делайте мне замечания при посторонних людях. Я не вос­принимаю их правильно, как если бы мы разговаривали наедине.
9. Не пробуйте обсудить мое поведение, когда наш конфликт в самом разгаре. Мое внимание ослабевает, и я попросту не услышу Вас. Я лучше оценю свой поступок, если мы поговорим позже.
10. Не нужно нравоучений, я знаю, что такое хорошо, а что - плохо.
11. Не превращайте мои ошибки в катастрофу. Лучше научите их исправлять и предотвращать.
12. Не ворчите на меня. В такие моменты мне хочется отстра­ниться, и я буду делать вид, что просто не слышу Вас.
13. Не убеждайте меня в безупречности моего поведения, ина­че каждая моя ошибка будет убеждать меня, что я хуже Вас.
14. Мне важен каждый момент, когда мы проводим время вме­сте. Пусть это даже совсем короткий период.
15. Если я чего-то боюсь, не показывайте, что Вам тоже страшно. Подбодрите меня, научите быть мужественным и справ­ляться со страхом.
16. Ваши внимание и одобрение очень важны для меня.
17. Если хотите со мной подружиться, относитесь ко мне как к другу.
18. Не будьте категоричны при оценке честности моих поступ­ков и правдивости моих слов. Это приведет к тому, что мне все рав­но придется обманывать Вас.
19. Я хочу экспериментировать. Не бойтесь этого, а присоеди­няйтесь. Вместе мы сможем узнать много интересного.
20. Не воспринимайте всерьез любое мое легкое недомогание. Мне может понравиться роль больного, и я отлично смогу её сыг­рать, когда мне это будет нужно.
21. Если я задаю откровенные вопросы, говорю о своих чувст­вах, не отворачивайтесь от меня, не избегайте. Иначе мне придется искать поддержку в другом месте. А открыться Вам мне с каждым разом будет все труднее.
22. И главное - помните, что я люблю Вас и верю, что Вы чув­ствуете ко мне то же самое.